# علاج سرطان الثدى

## بالإشعاع

## تنبيهات.

لا تستخدمى بودرة التلك أو الكريمات أو الصابون المعطر أو مزيلات و مضادات العرق بأنواعها على الجلد فى المناطق التى تم علاجها بالأشعة. حيث يمكن أن يؤدى العلاج بالأشعة فى بعض الحالات إلى أعراض جانبية طويلة المدى مثل ألم فى الأعصاب و شعور بالطنين فى الأذن أو شعور بالوخز أو الضعف و التنميل فى الذراع و اليد. ومن الأعراض الجانبية النادرة و الناتجة عن تأثير الأشعة على الرئة هى ضيق التنفس و ضعف فى الضلوع بالمناطق التى تم معالجتها لكن هذه الأعراض طويلة المدى نادرة الحدوث.

إذا كنت قلقة من تأثير الأشعة عليك و احتمال حدوث بعض الأعراض الجانبية عليك بالتحدث مع طبيب الأشعة المعالج. وإذا شعرت بأية آلام فى ذراعك أو ضلوعك أو بضيق فى التنفس بعد الإنتهاء من العلاج بالأشعة استشيري الطبيب على الفور. ولا تقلقى فلن تتسبب الأشعة احتراق الجلد.


BCFE

المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدى

Breast Cancer Foundation of Egypt

٣٣ ش القصر العينى - فم الخليج الدور السابع-
شقة ٢٥ - القاهرة ١١٤٤١
تليفون: ٢/ ٣٦٨٢٤٣١ (٢٠٢) فاكس: ٣٦٨٢٤٣١ (٢٠٢)
البريد الإلكترونى: info@bcfe.org
الموقع الإلكترونى: www.bcfe.org
للتبرع حساب رقم: ١١١١ بالبنك التجارى الدولى CIB بكل فروعة


© copyright BCFE 2006

تحت رعاية

sanofi aventis

Because health matters

## ما هو العلاج بالأشعة؟

العلاج بالأشعة هو معالجة السرطان عن طريق إستخدام أشعة قوية للقضاء على الخلايا المسببة للسرطان بينما تسبب أقل ضرر ممكن للخلايا السليمة. ويستخدم العلاج بالأشعة لإستكمال علاج سرطان الثدى بعد إجراء الجراحة. فى حين قد يستمر أحيانا العلاج بالأشعة قبل العملية الجراحية أو بدلا منها فى بعض الأحيان.

- إذا تم استئصال جزء من الثدى. تتم معالجة الجزء المتبقى من خلايا الثدى بالأشعة للتقليل من خطر إنتشار السرطان من جديد فى هذه المنطقة.
- إذا تم استئصال الثدى بالكامل. يتم معالجة جدار القفص الصدري بالإشعاع عندما يرى الطبيب المعالج أن هناك خطورة من وجود بقايا خلايا سرطانية لم يتم استئصالها والتى من الممكن أن تؤدى إلى اعادة إنتشار السرطان لاحقا.

- إذا تم استئصال جزء من الغدة الليمفاوية التى تحتوى على خلايا متسرطنة أو إذا لم يتم استئصال أى جزء من الغدة الليمفاوية يمكن تعريض منطقة الإبطين للعلاج عن طريق الأشعة بعلاج الجزء المتبقي من الغدة الليمفاوية. وفى حالة استئصال كل الغدد الليمفاوية من الإبطين. فلا حاجة لإستخدام الأشعة.

لا يتم البدء فى العلاج بالأشعة حتى تلتئم أنسجة الثدي وتشفى من أي جروح بعد فترة من ٣ إلى ٧ أسابيع من إجراء الجراحة . والانتظار خلال هذه الفترة آمنا حتى إذا لم يتم بدء العلاج الإشعاعي لمدة أشهر بعد الجراحة . حيث تخلف أي بقايا من الورم ستكون صغيرة جدا وبالتالي من السهل علاجها لاحقا.
وتستغرق فترة علاج سرطان الثدى بالأشعة من ثلاثة إلى ستة أسابيع بمعدل ٥ أيام في الأسبوع وتستغرق كل مرة من ١٠ إلى ١٥ دقيقة.

لا تقلقي. العلاج الإشعاعي لا يعنى أنك اصبحت مشعة فلا توجد أية خطورة من اختلاطك مع الآخرين بعد فترة العلاج بما فى ذلك الأطفال.

## الاستعداد للعلاج.

قبل البدء فى الحصول على العلاج بالأشعة سوف يتطلب منك القيام بعدة زيارات للطبيب حيث من الهام جدا الاستعداد للجلسات للتأكد من فاعليته قدر الامكان.

## الخطوات.

خلال زيارتك الأولى لقسم العلاج بالأشعة. سيطلب منك إجراء أشعة مقطعية بأشعة اكس أو الإستلقاء تحت سيميوليتر للأشعة لمسح المناطق التى يجب علاجها. و للتأكد من دقة العلاج يتم وضع علامات على جسمك لمساعدة الطبيب أو فنى الأشعة في تحديد الأماكن التى ستتعرض للإشعاع فى كل مرة .

قد تشعرين بعدم الراحة عند وضع هذه العلامات على جسمك لكن يجب أن تظل موجودة طوال فترة العلاج. وجدير بالذكر أن منطقة الصدر كلها تتعرض للعلاج الإشعاعي وفى بعض الحالات. تخضع السيدة لجرعة زائدة من الأشعة تسمى بالجرعات المنشطة أو المقوية فى منطقة الصدر حيث كانت توجد الخلايا السرطانية.

## جلسات العلاج.

فى بداية كل جلسة من جلسات العلاج بالأشعة سيجعلك فنى الأشعة تجلسين بعناية على السرير الخاص بذلك و سيتأكد من أنك فى وضع مريح. و خلال العلاج. ستكونين بمفردك فى الغرفة فى حين يمكنك التحدث مع الطبيب أو فنى الأشعة الذى سيشرف عليك من الغرفة المجاورة. و اعلمي أن العلاج بالأشعة غير مؤلم و لكن عليك الاستلقاء لبضع دقائق أثناء العلاج.

## الجلوس فى وضع مريح.

عند الخضوع لجلسة علاج بالأشعة سيطلب منك تثبيت ذراعك فى وضع معين بما يساعد على عمل جهاز الأشعة بكفاءة و فاعلية. وفى بعض الأحيان. يمكن أن تسبب الأشعة تيبس العضلات و الكتفين فإذا لم تتمكني من تحريك كتفك بصورة عادية سيكون من المؤلم بل و من الصعب إعطائك العلاج اللازم. لذلك سيقوم الطبيب أو فنى العلاج الطبيعى بتعليمك بعض التمرينات التى تسهل عليك تثبيت ذراعك فى الوضع المناسب أثناء العلاج.

## الأعراض الجانبية للعلاج بالأشعة.

يتسبب العلاج بالأشعة فى ظهور بعض الأعراض الجانبية مثل احمرار و التهاب الجلد و الغثيان و الارهاق. وستختفي هذه الأعراض تدريجيا مع انتهاء جلسات العلاج لكن ربما يستمر إحساسك بالإرهاق لبضعة أشهر.

كما سيؤدى أيضا العلاج بالأشعة بجعل خلايا الصدر صلبة . ومع مرور بضعة أشهر أو سنوات ربما يصغر حجم الثدى. و فى بعض الأحيان القليلة. ستترك الأشعة بعض العلامات الحمراء على الجلد الناتجة عن تمزق بعض الشعيرات الدموية الصغيرة. كما فى البداية ستجد بعض السيدات أن شكل الثدى جيد و مقبول و لكن مع نهاية جلسات العلاج و لمدة ثلاثة إلى أربعة أسابيع من الانتهاء من العلاج يمكن أن يصبح الجلد متورما قليلا و به بعض السخونة و الألم وعليه قد يصبح لون الجلد داكنا. وفى بعض الحالات يتورم الجلد و يتشقق مع فقدان الطبقة الخارجية له و تصبح المنطقة لونها أحمر فاتح و مسجوعة.

المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدى
Breast Cancer Foundation of Egypt