

# العلاج الكيميائي

لا يوجد طعام أو شراب يساعد في زيادة عدد كرات الدم البيضاء وبالرغم من ذلك فضروري الالتزام بنظام غذائي صحي . ولكن عندما تنخفض عدد كرات الدم البيضاء لابد من تجنب بعض أنواع الطعام وتعديل النظام الغذائي لتقليل خطر العدوى. تجنبي السلطنة والفواكه

هل يمكن ان يحدث لك مثل أثناء فترة العلاج الكيميائي؟

على الرغم من أن العلاج الكيميائي يمنع نزول الدورة الشهرية

# BCFE

## المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي Breast Cancer Foundation of Egypt



أنا أعرق بعض الأشخاص بالفوا علاج كيميائي وأشعاعى . لوأذا أنا الوميدة التي أتلقى العلاج الكيميائي؟

هناك عدة عوامل تحدد اختيارات العلاج مثل حجم الورم . سرعة اكتشافه . درجة المرض وما إذا كانت قد أصيبت الغدد الليمفاوية أم لا. الأستروجين. يتوقف العلاج الكيميائي على طبيعة حالة كل سيدة. فبعض السيدات لا يتلقين علاج كيميائي بعد الجراحة و البعض يتلقى العلاج الكيميائي و الأشعاعى وفي بعض الأحيان يكون أحدهما. يستطيع الطبيب أن يخبرك بمعلومات أكثر عن حالتك الصحية.

أحد توهمات عددي الحورة الشهيرة منذ أن أتيت للعلاج الكيميائي. فهل يعود مرة أخرى؟

يكون لبعض أنواع العلاج الكيميائي تأثير على المبايض وتمنع نزول الحيض وإمكانية عودتها مرة أخرى يعتمد على السن. فالسيدة الأصغر عمرا لديها احتمال أكبر في عودة الدورة الشهرية لها أما السيدة التي اقترت من سن انقطاع الطمث فان الاحتمال الأكبر في توقف الطمث. و أحيانا ينقطع الطمث في كلا الحالتين. تمثل الأعراض التي تصاحب انقطاع الطمث في السخونة. العرق. جفاف المهبل. الأرق. المشااكل النفسية مثل تعكر المزاج. فقدان التركيز. قلة الثقة بالنفس. و بالنسبة للسيدات التي يعود لديهن الطمث مرة أخرى يكون ذلك في غضون ثلاثة إلى ستة أشهر بعد توقف العلاج الكيميائي. إذا لم يعود خلال هذه الفترة وبشكل هذا الأمر إذن استشرى طبيبك لعمل تحليل دم لمعرفة نسبة هرمونات الأنوثة وهذا سيحدد ما إذا كان سيعود الحيض أم لا.

هل يؤثر العلاج الكيميائي على خصوبتي؟

عادة ما قد يؤدي العلاج الكيميائي الى عدم الخصوبة بالرغم من أنه وضع مؤقت لعدد من الناس حيث يعتمد على الجرعة ونوعها وما إذا كان هناك خليط من الأدوية بالإضافة إلى العمر فإذا كان عمرك اقترت من سن انقطاع الطمث تزداد مخاطر تأثر الخصوبة . إذا كان الأمر بشكل فاستشرى طبيبك عن أنواع العلاج المناسبة لك. حيث يمكنك اختيار النوع الأقل خطورة في إحداث فقدان الخصوبة كنتيجة للعلاج .

• **الكدمات أو النزيف:** استشرى الطبيب إذا لاحظت أي منها .

• **الأنيميا (انخفاض عدد كرات الدم الحمراء):** قد تشعرين بالتعب و عدم القدرة على التنفس لذلك يمكن زيادة خلايا الدم الحمراء من خلال اتباع نظام غذائي صحي. (استعيني بكتاب التغذية للمؤسسة المصرية لسرطان الثدي).

• **الغثيان والتقيؤ:** تناولي أفراس منع التقيؤ التي نصحك بها الطبيب و إن لم تشعرى بتحسّن . استشرى الطبيب. (استعيني بكتاب التغذية للمؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي).

• **الإمساك:** اكثري من تناول السوائل و الأطعمة الغنية بالألياف . (استعيني بكتاب التغذية للمؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي) و إذا استمر الألم استشرى طبيبك.

• **التهاب الفم:** استعيني بكتاب التغذية للمؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي .

• **فقدان الشهية:** استعيني بكتاب التغذية للمؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي .

• **فقدان الشعر:** استعيني بالدليل الخاص بتساقط الشعر للمؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي

• **انقطاع الطمث المبكر (الخصوبة):** إذا كنت تقترين من سن انقطاع الطمث فمن المحتمل أن يسبب العلاج الكيميائي في انقطاع الطمث نهائيا.

يؤثر العلاج الكيميائي على الناس بطرق مختلفة. فبعض الناس يستطيعوا أن يعيشوا حياة طبيعية أثناء فترة العلاج و لكن الكثير من الناس يشعرون بتعب شديد و يزاولون أعمالهم ببطء لذا اعلمي بقدر استطاعتك و لا ترهقي نفسك .

## بعض الناس يعتقدون أن العلاج الكيميائي ضار.

يعتبر العلاج الكيميائي لمرضى السرطان غير ضار لأنه يستخدم في القضاء على الخلايا السرطانية ولكن له تأثير ضار على الخلايا الطبيعية إلا أنها سرعان ما تتماثل للشفاء. في بعض الأحيان تكون الجراحة غير كافية لذلك لابد أن يتبعها علاج كيميائي. و من الهام للغاية أنه عند بدء مرحلة العلاج استكمال كل الجلسات. يمثل العلاج الكيميائي رحلة شاققة بالنسبة لأي امرأة ولكن منافعها أكثر من مخاطرها فقد يساعد العلاج الكيميائي بشكل كبير في تقليل فرصة الرجوع السرطان مرة أخرى لمن تزايد لديهن نسبة الخطر في عودة السرطان. سيطلعك الطبيب على أهميته وفقا لحالتك .

عند إصابة أي سيدة بمرض سرطان الثدي. يختلف العلاج من سيدة الى الأخرى تبعاً للحالة الصحية. حيث قد تحتاج بعض السيدات إلى إجراء جراحة و علاج كيميائي و علاج بالإشعاع و علاج هرموني كجزء من العلاج الكلى. في حين قد تحتاج بعضهن إلى جراحة و علاج إشعاعى فحسب حيث أن كل سيدة تعتبر حالة خاصة مختلفة عن الأخرى.

العلاج الكيميائي .

هو العلاج الذي يستخدم فيه الأدوية المضادة للسرطان للقضاء على الخلايا السرطانية. يعطى الكيميائي عن طريق حقن الوريد أو أفراس (عن طريق الفم). يؤخذ العلاج الكيماوى بالحقن على عدة جلسات ويتبعه فترة نقاهة بدون علاج لعدة أسابيع لكي يرتاح الجسم وعادة ما تتراوح فترة العلاج ما بين أربعة إلى ستة أشهر.

فوائد العلاج الكيميائي .

يساعد العلاج الكيميائي بشكل كبير في تقليل فرصة ارتداد الإصابة بالسرطان مرة أخرى للسيدات اللاتي تزايد لديهن احتمالات عودة الإصابة به.

أسباب الآثار الجانبية .

يقتل العلاج الكيميائي الخلايا السرطانية كما أنه في نفس الوقت يضر بالخلايا الطبيعية بشكل أقل و لكن سرعان ما تشفى.

الآثار الجانبية .

تتوقف الأعراض الجانبية على أنواع العلاج الكيميائي المختلفة التي تأخذها السيدة و من كل سيدة لأخرى. حيث تعتمد الآثار الجانبية على نوع العلاج الكيميائي. فعلى سبيل المثال تتعرض بعض السيدات الى فقدان الشعر.

الآثار الجانبية الأكثر شيوعا .

• **نقص المناعة:** يخفض العلاج الكيميائي من إنتاج كرات الدم البيضاء (خلايا جهاز المناعة) مما يجعل الجسم أكثر عرضة للعدوى بأي مرض لذلك استشرى طبيبك إذا كانت درجة حرارتك أعلى من 38 أو إذا شعرتي فجأة بالتعب. و قبل البدء في العلاج جبرى تحليل دم لمعرفة عدد كرات الدم حيث إذا ما زالت نسبة كرات الدم البيضاء منخفضة سيتم تأجيل تعاطى العلاج.