

عوامل خطورة الإصابة بمرض سرطان الثدي

- كونك أنثى
- التقدم في العمر
- التاريخ المرضي (وجود تاريخ عائلي للمرض)
- ✓ بين سيدات الأسرة الواحدة (الأم - الأبنة - الأخت).
- ✓ خاصة إذا تعددت الاصابات أو حدثت في سن صغيرة.
- هرمون الأستروجين و البروجستيرون
- ✓ تناول الهرمونات التعويضة عند سن اليأس دون استشارة الطبيب
- ✓ تناول حبوب منع الحمل لفترات طويلة.
- الدورة الشهرية
- ✓ صغر السن عند بداية الدورة الشهرية (قبل ١٢ سنة).
- ✓ كبر السن عند انقطاع الدورة الشهرية (بعد ٥٥ سنة).

- أسلوب الحياة
- ✓ الحفاظ على الوزن الصحي
- ✓ ممارسة الرياضة بانتظام
- ✓ الحد من تعاطي الكحوليات
- ✓ الرضاعة الطبيعية بقدر الاستطاع



في حالة اكتشاف سرطان الثدي في مراحله الأولى ولم ينتشر إلى باقي أجزاء الجسم

فيمكن الحصول على فرص أفضل من العلاج والشفاء



خطوات الكشف المبكر

✓ تعرفي على طبيعة
ثديك من خلال النظر
واللمس وأخبري
أخصائي الرعاية
الصحية بأي تغييرات.

✓ افحصي ثدييك
بانتظام عند الطبيب
من سن ٢٠ مرة كل ٣
سنوات ومن سن ٤٠
مرة كل سنة.

✓ افحصي ثدييك
بأشعة الماموجرام
سنوياً من سن ٤٠.

المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي



19417

www.bcfef.org

info@bcfef.org

للتبرع

البنك التجاري الدولي CIB

حساب رقم ٦٩٧.٠٠٠.٢٥٩٠٠٠٠ بالجنية المصري

حساب رقم ٤٩٣.٠٠٠.٢٥٩٠٠٠٠ بالدولار الأمريكي

للتحويلات CIBEEGXCX.٢٥

PRODUCED WITH A GRANT BY SUSAN G.

KOMEN® ON 20/11/2014